

## **POR QUE GINÁSTICA? MOTIVAÇÃO PARA A ADESÃO DA PRÁTICA DE GINÁSTICA PARA TODOS NO GRUPO GYMNARTEIROS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ - UFC**

WHY GYMNASTICS? MOTIVATION FOR ADHESION ON GYMNASTICS FOR ALL ON THE GYMNARTEIROS/CEARÁ FEDERAL UNIVERSITY – UFC GROUP

SOUSA, C. T.; REIS, L. N.; CARVALHO, K. M. C. (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ - UFC).

A Federação Internacional de Ginástica - FIG (s/d) reconhece a Ginástica para Todos (GPT) como base para todas as formas de atividade física e cultiva a ideia de ser uma modalidade destinada a promover o bem-estar físico e mental de forma criativa, (com e sem aparelhos), favorecendo a saúde e a integração social, sem fins competitivos.  
**Em geral, são estas razões que levam os estudantes à prática de GPT?**

**Este estudo investigou as principais motivações que atraem os estudantes à prática de GPT, por meio do grupo Gymnarteiros, um projeto de extensão da Universidade Federal do Ceará (UFC) e além disso, abriu espaço para discorrer sobre as projeções dos participantes dentro da Ginástica Para Todos e correlaciona-as à proposta pedagógica do grupo.**

**Trata-se de um estudo qualitativo de participação individual, voluntária, com aplicação de questionário aberto e anônimo.**

**As respostas foram agrupadas em categorias de acordo com seu significado. O questionário trazia a seguinte questão: "O que lhe trouxe à prática de Ginástica Para Todos (GPT)?"**. Em dois dias de aplicação, nove membros do grupo responderam tal questionário. A diversão e o lazer, o resgate do prazer pela prática de ginástica e o bem-estar físico e motor foram as categorias mais citadas, em somatório, por 14 vezes. A formação inicial e continuada dos saberes gímnicos, o convívio social / interação do grupo e a inclusão vêm logo em seguida, citadas, ao todo, por 9 vezes.

**Nos resultados apresentados neste estudo, uma forte ligação com a proposta do grupo Gymnarteiros, baseada no princípio de capacitação e formação humana (Maturana e Rezepka, 1995), a qual visa proporcionar oportunidades de experimentação gímnica e colaborar para a construção de valores atitudinais que possam ser levados a outros locais de atuação dos participantes em diversos contextos.**

**Dessa maneira entendemos que os participantes compreendem a proposta da GPT e por isso passam a frequentar os encontros práticos.**

This study investigated the main motivations that attract students to the practice of GFA through the Gymnarteiros group, an extension project of the Federal University of Ceará (UFC). This is a qualitative study of individual participation, voluntary, with applying a open and anonymous questionnaire. The survey brought the following question: "What brought you to the practice of Gymnastics for All (GFA)?" In two days of application, nine members of the group answered this questionnaire. Most answers was intrinsic origin (internal), such as "physical well-being and motor" and "the pleasure of practice." Us results presented in this study exist a strong connection with the propose by Gymnarteiros group, based on the principle of empowerment and human development (Maturana and Rezepka, 1995), which aims to provide gymnastic experimentation opportunities and collaborate for the construction of attitudinal values that can be taken to other local actions of participants in different contexts.